**REGULAMIN XX BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI KUŹNIA RACIBORSKA 2019**

# I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem XX Biegu Niepodległości jest Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Kuźni Raciborskiej ul. Klasztorna 9, 47 – 420 Kuźnia Raciborska.

Współorganizatorzy:

* Urząd Miejski w Kuźni Raciborskiej
* OSP Kuźnia Raciborska

**II. PATRONAT**

1. Bieg odbywa się pod patronatem Burmistrza Miasta Kuźnia Raciborska - Pana Pawła Machy.

# III. CELE

1. Uczczenie 101 Rocznicy Odzyskania Niepodległości.

2. Upowszechnianie i popularyzacja sportu wśród mieszkańców Miasta i Gminy Kuźnia Raciborska oraz Powiatu Raciborskiego.

3. Promocja aktywności fizycznej i aktywnego trybu życia.

4. Promocja Miasta Kuźnia Raciborska.

# IV. TERMIN, MIEJSCE, HARMONOGRAM I KATEGORIE WIEKOWE

1. Bieg odbędzie się dnia 11 listopada 2019 r. w Kuźni Raciborskiej.
2. Start Biegu przy ulicy Piaskowej 28 – przed wejściem głównym do budynku Szkoły Podstawowej.

Meta będzie znajdować się w tym samym miejscu.

3. Rozpoczęcie imprezy – 11.00.

4. Biuro zawodów czynne od godz. 9.00.

5. Kolejność biegów:

* - start przedszkolaków na dystansie 200 metrów
* - start uczestników w wieku 7 – 11 lat na dystansie około 600 metrów (1 okrążenie)
* - start uczestników w wieku 12 – 16 lat na dystansie 1200 metrów (2 okrążenia)
* **Bieg Główny:**

- 17 lat i powyżej, bieg na dystansie około 3 kilometrów (patrz mapka)

- Marsz Nordic - Walking

Bieg ma charakter imprezy sportowo - rekreacyjnej

# V.TRASA

1. Przedszkolaki (200 m) Piaskowa 28.

1. Trasa biegu dla dzieci (600 m), Start – Piaskowa 28, Piaskowa, Lewandowskiego, Meta – Piaskowa 28.
2. Trasa biegu dla młodzieży (1200 m ), Start – Piaskowa 28, Piaskowa, Lewandowskiego, Meta – Piaskowa 28.
3. Trasa Biegu Głównego (2700 m) przebiegać będzie ulicami: Piaskową, Krętą, Willową,

Gen.Bema, S. Moniuszki, drogą leśną, Działkowców, Lewandowskiego. Meta – ul. Piaskowa 28.

5. Trasa Marszu Nordic – Walking w całości pokrywa się z trasą Biegu Głównego.

Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu. Trasa jest przedstawiona na mapce sytuacyjnej.

# VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo uczestnictwa w Biegu oraz Marszu Nordic - Walking mają dzieci, młodzież i dorośli.

2. W Biegu mogą wziąć udział dzieci przedszkolne zdolne do samodzielnego pokonania trasy wyznaczonej dla tej kategorii wiekowej – 200 metrów.

3. Uczestników zakwalifikowanych do Biegu/Marszu obowiązuje strój sportowy.

4.Warunkiem uczestnictwa jest dokonanie opłaty startowej:

Dzieci i młodzież do 16 roku życia - 5 zł.

Dorośli i młodzież od 17 roku życia – 10 zł / w dniu Imprezy koszt uczestnictwa automatycznie wzrasta 10 zł i 15 zł.

5.Warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się:

- w sekretariacie MOKSiR

- drogą mailową

- w Biurze Zawodwów w dniu Biegu

6. Obowiązkowo należy posiadać / przedłożyć/ załączyć w mailu:

- potwierdzenie złożenia opłaty startowej

- posiadanie podpisanego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa (osoby pełnoletnie)

- w przypadku osób niepełnoletnich podpisana zgoda rodziców

# VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia indywidualne wysyłać można na : sekretariat@kuzniakultury.pl oraz składać osobiście w sekretariacie MOKSiR do 07.11.2019 r.

Opłatę startową można wnosić przelewem w terminie do 07.11.2019 r., bądź w kasie MOKSiR w godz. Od 8.00 – 15.00 od poniedziałku do piątku lub w Biurze Zawodów w dniu Imprezy.

2. W zgłoszeniu mailowym podać należy: Imię, nazwisko, wiek uczestnika, nr kontaktowy. W załączniku wiadomości potwierdzenie dokonania opłaty oraz zgoda na uczestnictwo (w przypadku osób niepełnoletnich).

NR KONTA DO WPŁAT : 47 8475 1032 2004 3407 0638 0009

Tytułem: Imię, nazwisko uczestnika, wiek - BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

3. Osoby pełnoletnie zobowiązane są do posiadania oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa. Niniejsze oświadczenie pobrać można w sekretariacie MOKSiR lub podczas zapisów w Biurze Zawodów

3. Za zapisane uznaje się osoby, które dokonały opłaty startowej.

4. W dniu Biegu – 11.11.2019 r. zgłoszenia przyjmowane będą od godz.9.00 w Biurze Zawodów ul. Piaskowa 28.

**Uwaga! Medal zostanie przyznany pierwszym 200 uczestnikom.**

# VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów czynne będzie w dniu 11 listopada 2019 r. od godziny 9.00, mieścić się będzie przed wejściem głównym do Szkoły Podstawowej przy ul. Piaskowej 28 w Kuźni Raciborskiej.

# IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegu/Marszu będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprez.

2. Dane osobowe uczestników Biegu/Marszu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2018 poz.1000 z dnia 10 maja 2018 roku). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

2. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu, w związku z udziałem w Biegu/Marszu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia.

3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich nieujawnienie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu/Marszu.

# X. NAGRODY

1. Pierwszych 200 uczestników Biegu/Marszu otrzyma pamiątkowy medal.
2. Organizator przewidział atrakcyjne upominki dla każdego uczestnika (dla pierwszych 200).

# XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu/Marszu.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.

2.ORGANIZATOR nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

3. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.

4. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.

5. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

# XII. KONTAKT

Kontakt w sprawach organizacyjnych 08:00 – 20:00 sekretariat/ instruktorzy MOKSiR 032 419 14 07.

Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na fanpage MOKSiR:

<https://pl-pl.facebook.com/kuzniakultury>